

دستورالعمل برگزاری آزمون عملی آتش نشان در شهرداری های شهرهای تازه تاسیس

به منظور انتخاب نیروی انسانی مناسب در ابعاد جسمی و روانی برای انجام صحیح، دقیق و بهنگام وظیفه اطفاء حریق و امداد و نجات (بند ۱۴ ماده ۵۵ قانون شهرداری مصوب ۱۳۳۴) در شهرداری ها و به استناد تبصره سه ماده هفت دستورالعمل استخدام پیمانی در شهرداری های شهرهای تازه تاسیس مصوب ۱۳۹۲/۱۲/۱۷ شورای توسعه مدیریت و سرمایه انسانی شهرداری ها و دهیاری های کشور، دستورالعمل برگزاری آزمون عملی برای مشاغل آتش نشان، و راننده وسائط نقلیه تندرو سنگین (برای تصدی پست آتش نشان راننده) در شهرداری های شهرهای تازه تاسیس، به شرح زیر ابلاغ می گردد.

ماده ۱- این دستورالعمل برای دستیابی به اهداف زیر تهیه شده است:

- سنجش توانمندیهای حسی، حرکتی و مهارت های فنی مورد نیاز داوطلبان برای تصدی مشاغل صدرالاشاره.
- ارزیابی توان جسمی، میزان آمادگی جسمانی و وضعیت روانی متقاضیان با استانداردها و مقتضیات شغلی.
- ثبت وضعیت توان و سلامت جسمی در بدو استخدام جهت مقایسه با تست ها و معاینات بعدی و بررسی اثر شرایط کار در آتش نشانی بر کارکنان.
- یکسان سازی و ایجاد وحدت رویه در فرایند بکارگیری نیروی انسانی آتش نشان برای تصدی مشاغل صدرالاشاره.

ماده ۲- دفتر امور شهری و شوراهای استانداری بر اساس ماده هفت دستورالعمل استخدام پیمانی در شهرداری های شهرهای تازه تاسیس و تبصره های آن، به تعداد سه برابر مجوز بکارگیری نیروی انسانی به تفکیک در رشته شغلی آتش نشان و راننده وسائط نقلیه تندرو سنگین (برای تصدی پست آتش نشان راننده) را در هر شهرداری به ترتیب نمره فضلی به شرط دارا بودن حد نصاب برای شرکت در آزمون عملی معرفی می نماید.

ماده ۳- مراحل آزمون عملی به شرح زیر می‌باشد.

۱- معاینات پزشکی اولیه: مرحله اول آزمون عملی شامل معرفی داوطلبین موضوع ماده دو این دستورالعمل به پزشک طب کار مورد تایید استانداری برای انجام معاینات پزشکی اولیه جهت تایید یا عدم تایید توانایی داوطلب برای ورود به مرحله دوم آزمون عملی می‌باشد.

۲- ارزیابی آمادگی جسمانی: مرحله دوم شامل ارزیابی قدرت، سرعت، استقامت، چابکی و انعطاف پذیری داوطلب است که دارای دو بخش ارزیابی عمومی و تخصصی از میان داوطلبین پذیرفته شده در مرحله اول آزمون عملی می‌باشد.

۳- معاینات پزشکی نهایی: مرحله سوم آزمون عملی شامل معرفی داوطلبین پذیرفته شده بر اساس تبصره ماده ۱۸ دستورالعمل استخدام پیمانی در شهرداری‌های شهرهای تازه تاسیس پس از اعمال، با ضریب یک برای آزمون تخصصی و ضریب دو برای مرحله دوم آزمون عملی به ترتیب نمره فضلی در سقف تعداد مجوزهای استخدامی در هر رشته شغلی و در هر شهرداری، جهت انجام معاینات پزشکی به مرکز طب کارمورد تایید وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای انجام معاینات پزشکی تکمیلی می‌باشد.

ماده ۴- فرایند معاینات پزشکی اولیه در چارچوب پیوست شماره یک این دستورالعمل به شرح زیر است.

۱- دفتر امور شهری و شوراهای استانداری فهرست داوطلبین موضوع ماده دو این دستورالعمل را به پزشک طب کار مورد تایید استانداری جهت انجام معاینات پزشکی اولیه به همراه پیوست شماره یک این دستورالعمل ارسال می‌نماید.

۲- دفتر امور شهری و شوراهای استانداری برنامه زمانبندی مراجعه داوطلبین مربوط را به پزشک طب کار از طریق وب سایت رسمی استانداری و سایر شیوه های مقتضی به اطلاع تمامی آنان می‌رساند.

۳- پزشک طب کار نسبت به انجام معاینات پزشکی مربوط اقدام و نتیجه را در پیوست شماره یک این دستورالعمل به دفتر امور شهری و شوراهای استانداری اعلام و به اطلاع داوطلبین می‌رساند.

۴- دفتر امور شهری و شوراهای استانداری فهرست داوطلبینی را که توانایی آنان برای ورود به مرحله دوم آزمون عملی توسط پزشک طب کار مورد تایید قرار گرفته است را حداقل یک هفته قبل از زمان

برگزاری مرحله دوم آزمون عملی در سایت رسمی استانداری به همراه زمانبندی و مکان برگزاری آزمون اعلام می‌نماید.

ماده ۵- ارزیابی آمادگی جسمانی (مرحله دوم آزمون عملی) در چارچوب پیوست شماره دو این دستورالعمل شامل ارزیابی عمومی و ارزیابی تخصصی به شرح زیر می‌باشد.

۱- ارزیابی عمومی: ارزیابی عمومی در هفت مرحله شامل پرش طول، دوی ۹*۴ متر، دوی ۴۵ متر، دوی ۵۴۰ متر، درازنشست، بارفیکس یا کشش از میله، انعطاف تنه به جلو از داوطلبین بعمل می‌آید.

۲- ارزیابی تخصصی: ارزیابی تخصصی در دو مرحله شامل حمل دو عدد خاموش کننده آتش شش کیلوگرمی در طی مسیر ۵۰*۲ متر، و قدرت بالاتنه با استفاده از دستگاه پارالل می‌باشد.

تبصره ۱- هدف، نحوه اجرا و استانداردهای هر یک از مراحل مذکور در ارزیابی آمادگی جسمانی (عمومی و تخصصی) بر اساس پیوست شماره سه این دستورالعمل خواهد بود.

تبصره ۲- امتیاز داوطلبین مطابق جدول آزمون آمادگی جسمانی در قالب پیوست شماره دو محاسبه می‌گردد. حد نصاب آزمون عملی، کسب حداقل ۴۰۰ امتیاز از ۹۰۰ امتیاز می‌باشد.

ماده ۶- دفتر امور شهری و شوراهای استانداری امتیاز آزمون عملی داوطلبینی که در مرحله اول آزمون عملی (معاینات پزشکی اولیه) پذیرفته شده و در مرحله دوم (ارزیابی آمادگی جسمانی) حدنصاب آزمون را کسب نموده اند را در سقف ۱۰۰ امتیاز محاسبه می‌نماید.

ماده ۷- نمرات نهایی داوطلبین بر اساس تبصره ماده ۱۸ دستورالعمل استخدام پیمانی در شهرداری‌های شهرهای تازه تاسیس، با ضریب ۱ برای آزمون تخصصی و ضریب ۲ برای آزمون عملی محاسبه و داوطلبان بر اساس نمرات فضلی و در سقف تعداد مجوز در هر رشته شغلی و هر شهرداری برای طی مرحله سوم آزمون عملی معاینات پزشکی نهایی معرفی می‌شوند.

ماده ۸- فرایند معاینات پزشکی نهایی به شرح زیر است.

۱- دفتر امور شهری و شوراهای استانداری فهرست پذیرفته‌شدگان موضوع ماده هفت این دستورالعمل را به مرکز طب کار مورد تایید وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی جهت انجام معاینات پزشکی نهایی ارسال می‌نماید.

۲- دفتر امور شهری و شوراهای استانداری برنامه زمانبندی مراجعه داوطلبین مربوط را به مرکز طب کار از طریق وب سایت رسمی استانداری و سایر شیوه های مقتضی به اطلاع تمامی آنان می‌رساند.

۳- مرکز طب کار نسبت به انجام معاینات پزشکی در سه بخش زیر اقدام و نتیجه را به دفتر امور شهری و شوراهای استانداری اعلام می‌نماید.

الف- تست بینایی، شنوایی سنجی، اسپیرومتری (تنفس) و آزمایش خون و ادرار

ب- تست عدم اعتیاد به مواد مخدر (طبق آزمایش های تخصصی تست اعتیاد)

ج- تست تشخیص روانی شامل؛ عدم ترس از ارتفاع، عدم ترس از خون و عدم مشکلات و اختلالات روانی که مطابق نظر متخصص مربوطه بررسی و اعلام می‌گردد.

تبصره- در صورتیکه تعدادی از داوطلبین در مرحله سوم آزمون عملی از فهرست پذیرفته شدگان حذف شوند دفتر امور شهری و شوراهای استانداری می تواند از سایر داوطلبین پذیرفته شده موضوع ماده هفت این دستورالعمل به ترتیب نمره فضلی برای طی مرحله سوم آزمون عملی استفاده نماید.

ماده ۹- پذیرفته شدگان مرحله سوم آزمون عملی برای طی مراحل بعدی به گزینش معرفی خواهند شد.

تبصره- در صورتیکه تعدادی از داوطلبین در مرحله گزینش از فهرست پذیرفته شدگان حذف شوند دفتر امور شهری و شوراهای استانداری می تواند از سایر داوطلبین پذیرفته شده موضوع ماده هفت این دستورالعمل در صورت کسب تاییدیه مرحله سوم آزمون عملی به ترتیب نمره فضلی استفاده نماید.

ماده ۱۰- در برگزاری مرحله دوم آزمون عملی شامل ارزیابی عمومی و ارزیابی تخصصی آمادگی جسمانی داوطلبین موارد زیر توسط دفتر امور شهری و شوراهای استانداری رعایت خواهد شد.

۱- آزمون داخل سالن ورزشی و در شرایط یکسان برای کلیه داوطلبان انجام می‌شود. لازم به ذکر است تست های دوی ۵۴۰ متر و حمل خاموش کننده می‌تواند در فضای خارج از سالن برگزار گردد. کلیه شرکت کنندگان در آزمون ارزیابی آمادگی جسمانی باید ملبس به لباس ورزشی مناسب (شامل؛ شلوار، پیراهن، کفش و...) باشند.

۲- چیدمان ایستگاه‌ها با توجه به شرایط سالن ورزشی، تعداد داوطلبین و سایر شرایط موثر برنامه‌ریزی و انجام می‌شود. این چیدمان باید در شرایط کاملاً ایمن و مناسب با نوع حرکت پیش‌بینی گردد. چیدمان ایستگاه‌ها به ترتیب پرش طول، دراز و نشست، دوی ۹*۴ متر، بارفیکس، دوی ۴۵ متر، قدرت بالاتنه، تست انعطاف تنه به جلو، حمل خاموش کننده و دوی ۴۰ متر پیشنهاد می‌گردد. ترتیب انجام ارزیابی‌ها، می‌باید برای کلیه داوطلبین به طور یکسان رعایت گردد.

۳- داوری آزمون توسط داوران با تجربه سازمان تربیت بدنی و یا آموزش و پرورش انجام می‌پذیرد. به منظور یکسان‌سازی نحوه داوری، فیلم آموزشی نحوه برگزاری آزمون عملی از قبل برای داوران مذکور نمایش داده می‌شود. داوران هر نوع ارزیابی از ابتدا تا انتهای آزمون برای داوطلبین ثابت می‌باشند مگر در شرایط خاص که با تایید کمیته برگزاری آزمون تغییر می‌کند.

۴- ارزیابی آمادگی جسمانی (عمومی و تخصصی) بصورت پشت سرهم انجام خواهد شد. به گونه‌ای که از قبل ایستگاه‌ها طراحی و مشخص شده و داوطلب به ترتیب به ایستگاه اول فراخوانده می‌شود، بعد از ارایه توضیح کلی در مورد نحوه انجام آزمون ارزیابی (توسط داور آزمون)، رکورد وی ثبت شده، سپس داوطلب به ایستگاه دوم و به ترتیب به ایستگاه‌های بعدی معرفی خواهد شد. لازم به ذکر است داوطلبین بین دو ایستگاه می‌توانند استراحت کوتاهی داشته باشند.

۵- کلیه داوطلبین می‌بایست بیمه حوادث ورزشی شوند.

ماده ۱۱- ترکیب و وظایف کمیته برگزاری آزمون عملی به شرح زیر است.

الف- ترکیب کمیته برگزاری:

- مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری (رییس کمیته)
- نماینده حراست استانداری
- نماینده سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری مرکز استان
- یک نفر از داوران به انتخاب رییس کمیته
- نماینده اداره کل ورزش و جوانان استان

ب- وظایف کمیته برگزاری:

- تایید صحت برگزاری آزمون
- تعیین تعداد داوران مورد نیاز جهت انجام آزمون عملی، با توجه به شرایط برگزاری آزمون
- تعیین میزان هزینه های برگزاری آزمون عملی با توجه به شرایط برگزاری و امکانات استانداری و شهرداری های استان،
- تعیین محل برگزاری آزمون
- تعیین پزشک و مرکز طب کار

پیوستهای دستورالعمل:

پیوست شماره یک- معاینات پزشکی اولیه

پیوست شماره دو- ارزیابی آمادگی جسمانی

پیوست شماره سه- هدف، نحوه اجرا و استانداردهای هر یک از مراحل ارزیابی آمادگی جسمانی (عمومی و

تخصصی)

پیوست شماره یک - معاینات پزشکی اولیه

عکس

کارت شرکت در آزمون عملی مرحله اول آزمون آتش نشانی
(معاینات پزشکی اولیه)

نام و نام خانوادگی	شماره داوطلبی	
کدملی	نام پدر	

الف - اندازه گیری و ارزیابی های بدنی

۱- قد: سانتی متر

۲- BMI: تایید رد

۳- وزن: کیلوگرم

۴- وضعیت اسکلتی (پوسچر): غیرطبیعی طبیعی

۵- دامنه حرکتی مفاصل: غیرطبیعی طبیعی

۶- نقص عضو: دارد ندارد

۷- معاینه بینایی شامل دید دور (تک چشمی، دو چشمی، اصلاح شده و اصلاح نشده) تایید رد

۸- شنوایی: غیرطبیعی طبیعی

۹- لکنت زبان: دارد ندارد

ب - اندازه گیری و ارزیابی پزشکی

۱۰- فشارخون سیستول: میلی متر جیوه

۱۱- فشارخون دیاستول: میلی متر جیوه

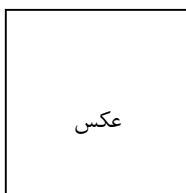
۱۲- ضربان نبض استراحت: ضربه / دقیقه

نظریه نهایی:

حضور داوطلب در آزمون عملی آتش نشانی مورد تایید است.
حضور داوطلب در آزمون عملی آتش نشانی مورد تایید نمی باشد.

مهر و امضاء پزشک طب کار:

پیوست شماره دو- ارزیابی آمادگی جسمانی



کارت شرکت در آزمون عملی مرحله دوم آزمون آتش نشانی
(ارزیابی آمادگی جسمانی)

نام و نام خانوادگی	شماره داوطلبی	
کدملی	نام پدر	

ارزیابی آمادگی جسمانی

امضاء	نام و نام خانوادگی داور	امتیاز داوطلب	رکورد
.....			۱- پرش طول:
.....			۲- دوی ۹*۴ متر:
.....			۳- دوی ۴۵ متر:
.....			۴- دوی ۵۴۰ متر:
.....			۵- درازنشست:
.....			۶- بارفیکس یا کشش از میله:
.....			۷- انعطاف تنه به جلو:
.....			۸- حمل خاموش کننده:
.....			۹- قدرت بالاتنه:
			جمع امتیاز کسب شده:

آزمون ارزیابی آمادگی جسمانی با حضور اعضای کمیته اجرایی در روز تاریخ از ساعت تا ساعت در مکان بر اساس مفاد دستورالعمل ابلاغی برگزار و نتیجه آن مورد تایید می باشد.

مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری (رییس کمیته)	نماینده اداره کل حراست استانداری	نماینده سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری مرکز استان	یک نفر از داوران به انتخاب رییس کمیته	نماینده اداره کل ورزش و جوانان استان

پیوست شماره سه - هدف، نحوه اجرا و استانداردهای هر یک از مراحل ارزیابی آمادگی جسمانی

(عمومی و تخصصی)

الف - ارزیابی عمومی در مرحله دوم آزمون عملی شامل سنجش توانمندی عمومی داوطلبین از طریق هفت آزمون زیر می‌باشد.

۱- پرش طول

هدف: هدف از این ارزیابی سنجش توان عضلات پا داوطلب می‌باشد.

نحوه ارزیابی: پاره خط مشخصی روی زمین رسم کرده و داوطلب پشت آن قرار می‌گیرد. بعد از انجام پرش طول به سمت جلو، محل فرود پاشنه ها تا پاره خط رسم شده، میزان پرش را مشخص می‌کند. این حرکت در دو نوبت انجام شده و بیشترین طول پرش بعنوان رکورد در فرم مربوط ثبت می‌گردد.

۲- دوی ۹*۴ متر

هدف: هدف از این ارزیابی سنجش سرعت و چابکی داوطلب می‌باشد.

نحوه ارزیابی: فاصله ۹ متری بر روی یک سطح مناسب تعیین شده و دو پاره خط در ابتدا و انتهای این فاصله رسم و در یک سو دو قطعه چوب کوچک قرار می‌گیرد. داوطلب در سوی دیگر می‌ایستد، با فرمان شروع با حداکثر سرعت فاصله ۹ متری را دویده و با برداشتن یک قطعه چوب آن را در سمت مقابل آورده و حرکت را برای حمل چوب دوم نیز ادامه می‌دهد. به این ترتیب فاصله ۹ متری تعیین شده را ۴ بار با حداکثر سرعت و در حد توانایی خود طی می‌کند. زمان شروع و پایان این حرکت بر حسب ثانیه در فرم مربوط ثبت می‌گردد.

۳- دوی ۴۵ متر

هدف: هدف از این ارزیابی سنجش سرعت و قدرت انفجاری ماهیچه های داوطلب می‌باشد.

نحوه ارزیابی: فاصله ۴۵ متری بر روی یک سطح مناسب تعیین شده و دو پاره خط در ابتدا و انتهای این فاصله رسم می‌گردد. داوطلب پشت پاره خط در یک طرف قرار گرفته و فاصله ۴۵ متری را طی می‌کند. مدت زمان طی شده بر حسب ثانیه محاسبه و بعنوان رکورد داوطلب در فرم مربوط ثبت می‌گردد.

۴- دوی ۵۴۰ متر

هدف: هدف از این ارزیابی سنجش استقامت داوطلب می‌باشد.

نحوه ارزیابی: فاصله ۵۴۰ متری بر روی یک سطح مناسب تعیین شده و ابتدا و انتهای این فاصله بعنوان خط استارت و خط پایان تعیین می گردد. داوطلب پشت پاره خط در یک طرف قرار گرفته و فاصله ۵۴۰ متری را طی می کند. مدت زمان طی شده بر حسب ثانیه محاسبه و بعنوان رکورد داوطلب در فرم مربوط ثبت می گردد.

۵- درازنشست

هدف: هدف از این ارزیابی سنجش استقامت عضلات شکم می باشد.

نحوه ارزیابی: در این آزمون داوطلب به پشت دراز کشیده و با فرمان شروع، اقدام به انجام این تست می نماید. در این تست داوطلب دستهای خود را بصورت مورب بر روی سینه گذاشته و مفصل زانو را در حد زاویه ۹۰ درجه تا نموده، سر را بالا آورده تا حد امکان به پاها نزدیک و مجدداً به حالت اولیه باز می گردد. این حرکت در مدت یک دقیقه تکرار شده و تعداد دفعات انجام صحیح حرکت بعنوان مقیاس سنجش در فرم مربوط ثبت می گردد.

۶- بارفیکس یا کشش از میله

هدف: هدف از این ارزیابی سنجش استقامت عضلانی دستهای داوطلب می باشد.

نحوه ارزیابی: این آزمون به کمک یک میله افقی (ملیه بارفیکس) انجام می گیرد. داوطلب در زیر میله قرار گرفته و به کمک دستها خود را بالا کشیده و ناحیه چانه خود را تا حد میله افقی بالا آورده و مجدداً به حالت اولیه با دستهای کاملاً کشیده باز می گردد. تعداد دفعات انجام صحیح این آزمون در یک دقیقه بعنوان امتیاز وی محاسبه و در فرم مربوط ثبت می گردد.

۷- انعطاف تنه به جلو

هدف: هدف از این ارزیابی سنجش انعطاف نیم تنه به جلو داوطلب می باشد.

نحوه ارزیابی: داوطلب در موقعیت تعیین شده در کنار دستگاه سنجش نشسته بطوری که پاها کاملاً کشیده شده باشد. انتهای انگشتان وسط دست داوطلب، شاخص دستگاه را به سمت جلو هدایت کرده و نقطه مشخص شده بعنوان رکورد و در فرم مربوط ثبت می گردد. شایان ذکر است که در مرحله نهایی داوطلب می بایست به مدت ۳ ثانیه توقف کامل داشته باشد.

ب- ارزیابی تخصصی در مرحله دوم آزمون عملی شامل سنجش توانمندی تخصصی داوطلبین از طریق دو آزمون زیر می باشد.

۱- حمل دو عدد خاموش کننده آتش ۶ کیلوگرمی در طی مسیر ۵۰*۲ متر

هدف: هدف از این ارزیابی سنجش قدرت و توان حمل لوازم و تجهیزات آتش نشانی داوطلب می‌باشد.

نحوه ارزیابی: این آزمون با استفاده از دو عدد خاموش کننده ۶ کیلوگرمی از نوع پودر و گاز در مسیر رفت و برگشتی ۵۰ متری انجام شده و زمان ثبت شده بعنوان امتیاز داوطلب محاسبه و در فرم مربوط ثبت می‌گردد.

۲- قدرت بالاتنه با استفاده از دستگاه پارالل

هدف: هدف از این ارزیابی سنجش قدرت بالاتنه داوطلب می‌باشد.

نحوه ارزیابی: داوطلب بر روی دستگاه پارالل مستقر شده، بدن کاملاً بحالت کشیده قرار می‌گیرد. داوطلب با خم کردن آرنج‌های دست، خود را به سمت پائین برده و پس از برگشت به حالت اولیه یک حرکت صحیح را انجام می‌دهد. این تست در مدت زمان یک دقیقه مورد سنجش قرار می‌گیرد. زاویه دست می‌بایست تا ۹۰ درجه خم شود. در غیر اینصورت حرکت مذکور شمارش نمی‌گردد. همچنین در وضعیت برگشت به حالت اولیه آرنج‌های دست می‌بایست کاملاً کشیده و صاف شود.

ج- استاندارد ارزیابی آمادگی جسمانی در مرحله دوم آزمون عملی بر اساس جدول زیر می باشد

امتیاز از ۱۰۰	تست های تخصصی و عملی		تست های عمومی						
	حمل خاموش کننده	قدرت بالاتنه	انعطاف به جلو	دوی ۴۵ متر	دو ۴۰۵ متر	بارفیکس	پرش جفت	دراز نشست	دو ۹×۴
۱۰۰	۱۶ ثانیه	۴۰	۴۵	۵/۸ ثانیه	۱۰۰ ثانیه	۲۵	۲۷۰	۶۲	۸/۴۰ ثانیه
۹۵	۱۶/۳ الی ۱۶/۱ ثانیه	۳۸	۴۳	۶ ثانیه	۱۰۵ ثانیه	۲۴	۲۶۵	۵۸	۸/۵۰ ثانیه
۹۰	۱۶/۶ الی ۱۶/۴ ثانیه	۳۶	۴۱	۶/۱ ثانیه	۱۱۰ ثانیه	۲۳	۲۶۰	۵۴	۸/۶۰ ثانیه
۸۵	۱۶/۹ الی ۱۶/۷ ثانیه	۳۴	۳۹	۶/۲ ثانیه	۱۱۴ ثانیه	۲۱	۲۵۵	۵۱	۸/۷۰ ثانیه
۸۰	۱۷/۲ الی ۱۷/۰۰ ثانیه	۳۲	۳۷	۶/۳ ثانیه	۱۱۸ ثانیه	۱۹	۲۵۰	۴۸	۸/۸۰ ثانیه
۷۵	۱۷/۵ الی ۱۷/۳ ثانیه	۳۰	۳۵	۶/۴ ثانیه	۱۲۲ ثانیه	۱۷	۲۴۵	۴۵	۸/۹۰ ثانیه
۷۰	۱۷/۸ الی ۱۷/۶ ثانیه	۲۸	۳۳	۶/۵ ثانیه	۱۲۵ ثانیه	۱۵	۲۴۰	۴۳	۹/۰ ثانیه
۶۵	۱۸/۱ الی ۱۷/۹ ثانیه	۲۶	۳۱	۶/۶ ثانیه	۱۲۸ ثانیه	۱۳	۲۳۵	۴۱	۹/۱ ثانیه
۶۰	۱۸/۴ الی ۱۸/۲ ثانیه	۲۴	۲۹	۶/۷ ثانیه	۱۳۱ ثانیه	۱۲	۲۳۰	۳۹	۹/۲ ثانیه
۵۵	۱۸/۷ الی ۱۸/۵ ثانیه	۲۲	۲۷	۶/۸ ثانیه	۱۳۳ ثانیه	۱۱	۲۲۵	۳۸	۹/۳ ثانیه
۵۰	۱۹ الی ۱۸/۸ ثانیه	۲۰	۲۵	۶/۹ ثانیه	۱۳۵ ثانیه	۱۰	۲۲۳	۳۷	۹/۴ ثانیه
۴۵	۱۹/۳ الی ۱۹/۱ ثانیه	۱۸	۲۳	۷ ثانیه	۱۳۷ ثانیه	۹	۲۲۱	۳۶	۹/۵ ثانیه
۴۰	۱۹/۶ الی ۱۹/۴ ثانیه	۱۶	۲۱	۷/۱ ثانیه	۱۳۸ ثانیه	۸	۲۱۹	۳۵	۹/۶ ثانیه
۳۵	۱۹/۹ الی ۱۹/۷ ثانیه	۱۴	۱۹	۷/۲ ثانیه	۱۳۹ ثانیه	۷	۲۱۷	۳۴	۹/۷ ثانیه
۳۰	۲۰/۲ الی ۲۰ ثانیه	۱۲	۱۷	۷/۳ ثانیه	۱۴۰ ثانیه	۶	۲۱۵	۳۳	۹/۸ ثانیه
۲۵	۲۰/۵ الی ۲۰/۳ ثانیه	۱۰	۱۵	۷/۴ ثانیه	۱۴۱ ثانیه	۵	۲۱۳	۳۲	۹/۹ ثانیه
۲۰	۲۰/۸ الی ۲۰/۶ ثانیه	۸	۱۳	۷/۵ ثانیه	۱۴۲ ثانیه	۴	۲۱۱	۳۱	۱۰/۰ ثانیه
۱۵	۲۱/۱ الی ۲۰/۹ ثانیه	۶	۱۱	۷/۶ ثانیه	۱۴۳ ثانیه	۳	۲۰۹	۲۵	۱۰/۱۰ ثانیه
۱۰	۲۱/۴ الی ۲۱/۲ ثانیه	۴	۹	۷/۷ ثانیه	۱۴۴ ثانیه	۲	۲۰۷	۲۰	۱۰/۲۰ ثانیه
۵	۲۱/۷ الی ۲۱/۵ ثانیه	۲	۷	۷/۸ ثانیه	۱۴۵ ثانیه	۱	۲۰۵	۱۵	۱۰/۳۰ ثانیه